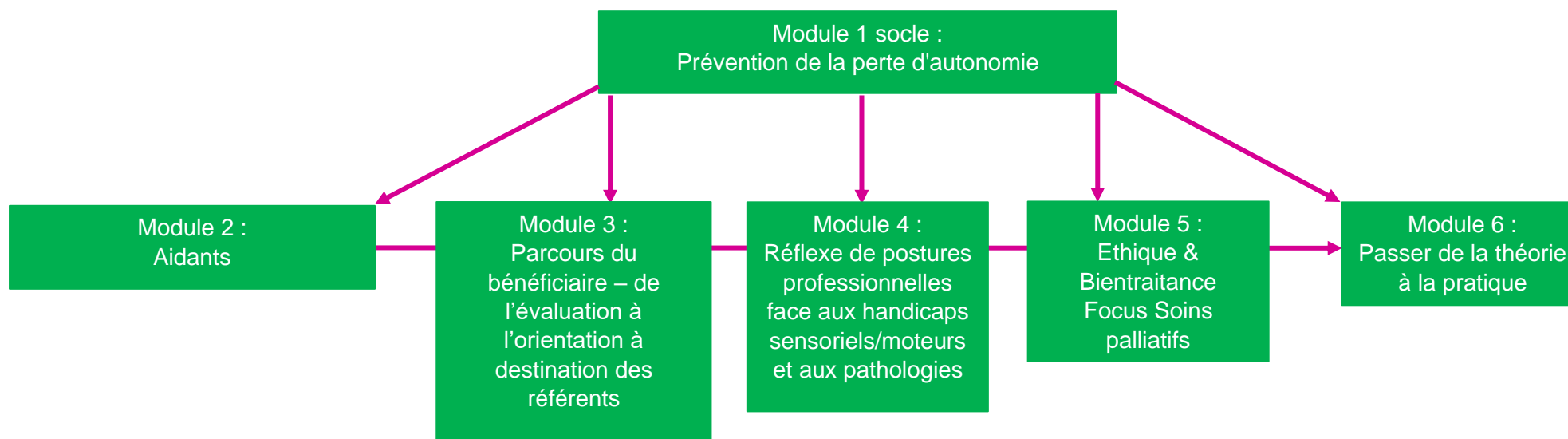


Parcours Culture de la Prévention & de la Pratique

Dans le cadre des CPOM, l'agence Autonomy met en place un parcours de formation CULTURE DE LA PRÉVENTION ET DE LA PRATIQUE à destination des dirigeants, encadrants intermédiaires et auxiliaires de vie.

Cette formation a été adaptée à vos besoins et conçue spécialement pour vous afin de répondre à vos objectifs.

Au programme, 6 modules vous sont proposés en s'appuyant sur les différentes expertises de l'Agence et les dispositifs de vos territoires :



Conformément au Règlement Général sur la Protection des Données, Règlement UE 2016/679, vous disposez d'un droit d'accès, d'opposition, de rectification et de suppression des données vous concernant, que vous pouvez exercer en nous contactant.

GIP Agence interdépartementale de l'autonomie

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 78 85922 78 auprès du préfet de région d'Ile-de-France

Campus Oxygène Factory, situé 17 rue Albert Thomas, 78130 Les Mureaux

SIRET 130 029 663 00015 – NAF

www.agence-autonomy.fr

formations@agence-autonomy.fr



Cofinancé par
l'Union européenne

Programme de formation

Module 1 – Prévention de la perte d'autonomie

- PROGRAMME**
- Autonomie
 - Repérage de la fragilité et facteurs de risques
 - Focus sur certains facteurs de risque et certaines actions de prévention : prévention des chutes, adaptation du logement/aides techniques, sport santé, lutte contre de la dénutrition, lutte contre l'isolement, troubles auditifs et visuels

- MOYENS PEDAGOGIQUES**
- Equipements utilisés : vidéo projecteur, paper-board, ordinateur
 - Outils pédagogiques : vidéos, jeux interactifs, échanges en groupe, contenu théorique

- MODALITES**
- Evaluation
- Questionnaire de satisfaction
- Documents remis :
- Livret stagiaire
 - Tote bag contenant des documentations et une clé USB

- INTERVENANTS**
- Valérie Plantecoste, Marion Klockiewicz, Clémence Gibon, Romanuce Ahouanmagnagahou – Référentes territoriales de prévention de l'Agence Autonomy
 - Solène Pégart, Mélanie Freyder, ergothérapeutes de l'Agence Autonomy
 - Aurélie Brûlé, cheffe de projet lien social de l'Agence

OBJECTIFS

Stratégiques

- Repérer les situations à risque puis orienter les personnes ainsi repérées comme fragiles vers les réponses adaptées
- Améliorer la coordination des interventions autour des personnes accompagnées
- Repérer et rompre les situations d'isolement, favoriser le lien social
- Valoriser le métier d'auxiliaire de vie dans le repérage des fragilités

Pédagogiques

- Définir la perte d'autonomie
- Définir les facteurs aggravant ou déclenchant de la perte d'autonomie
- Qu'est-ce que la prévention de la perte d'autonomie ?

Opérationnels :

- Repérer les fragilités

PUBLIC et PRE-REQUIS

Public : Dirigeants, encadrants intermédiaires, auxiliaires de vie, référents prévention

Place : 13 places par groupe

Pré-requis : Aucun

DUREE, LIEU et DATE

6 heures par stagiaire – De 9h30 à 16h30

Groupe 1 : 23/01/25 - Agence Autonomy, Campus Oxygène Factory (Les Mureaux)

Groupe 2 : 30/01/25 - Domaine du Mérantais (Magny-les-Hameaux)

Groupe 3 : 06/02/25 - MDA de Rueil-Malmaison (Rueil-Malmaison)

Groupe 4 : 13/02/25 - Comme à la Maison (Boulogne-Billancourt)

AUTRES INFORMATIONS

Nature de la formation : Formation continue

Tarif : Gratuite dans le cadre de l'inscription à l'offre de l'Agence Autonomy

Conformément au Règlement Général sur la Protection des Données, Règlement UE 2016/679, vous disposez d'un droit d'accès, d'opposition, de rectification et de suppression des données vous concernant, que vous pouvez exercer en nous contactant.

GIP Agence interdépartementale de l'autonomie

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 78 85922 78 auprès du préfet de région d'Ile-de-France

Campus Oxygène Factory, situé 17 rue Albert Thomas, 78130 Les Mureaux

SIRET 130 029 663 00015 – NAF

www.agence-autonomy.fr

formations@agence-autonomy.fr

Cofinancé par
l'Union européenne



Programme de formation

Module 2 – Aidants

- PROGRAMME**
- Définir la notion d'aïdance
 - Comprendre les risques et signes d'épuisement professionnel et du proche aidant
 - Connaître les dispositifs et orienter les aidants sur son territoire
 - Savoir se positionner dans la relation aidant-aidé en tant que professionnel

- MOYENS PEDAGOGIQUES**
- Equipements utilisés : vidéo projecteur, paper-board, ordinateur
 - Outils pédagogiques : vidéos, échanges en groupe, jeux de rôles, mises en situation, documentation, analyse de la pratique, contenu théorique

- MODALITES**
- Evaluation
- Questionnaire de satisfaction
- Documents remis :
- Livret stagiaire
 - Tote bag contenant des documentations et une clé USB

- INTERVENANTS**
- Audrey Houet, psychologue clinicienne de l'Agence AutonomY
 - Plateforme d'accompagnement et de répit en fonction des territoires

- OBJECTIFS**
- Stratégiques
- Développer le repérage et l'accompagnement des aidants en difficulté vers les solutions adaptées
 - Valoriser la structure dans le repérage de l'épuisement de l'aidant
- Pédagogiques
- Définir et comprendre la relation d'aide
 - Comprendre les mécanismes de l'épuisement et le repérer
 - Connaître les différents dispositifs individuels et collectifs à destination des aidants
- Opérationnels :
- Repérer l'épuisement des aidants et les limites professionnelles
 - Savoir se positionner auprès d'un aidé et d'un aidant

- PUBLIC et PRE-REQUIS**
- Public : Dirigeants, encadrants intermédiaires, auxiliaires de vie, référents de prévention
- Place : 13 places par groupe
- Pré-requis : Aucun

- DUREE, LIEU et DATE**
- 5 heures par stagiaire réparties sur 2 webinaires de 2h30
- Groupes 1 et 2 (Groupes réalisant la formation en présentiel aux Mureaux et à Magny-les-Hameaux) : Distanciel le 06/03/25 de 9h30 à 12h et le 13/03/25 de 9h30 à 12h
- Groupes 3 et 4 (Groupes réalisant la formation en présentiel à Rueil-Malmaison et à Boulogne-Billancourt) : Distanciel le 06/03/25 de 14h à 16h30 et le 13/03/25 de 14h à 16h30

- AUTRES INFORMATIONS**
- Nature de la formation : Formation continue
- Tarif : Gratuite dans le cadre de l'inscription à l'offre de l'Agence AutonomY

Conformément au Règlement Général sur la Protection des Données, Règlement UE 2016/679, vous disposez d'un droit d'accès, d'opposition, de rectification et de suppression des données vous concernant, que vous pouvez exercer en nous contactant.

GIP Agence interdépartementale de l'autonomie

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 78 85922 78 auprès du préfet de région d'Ile-de-France

Campus Oxygène Factory, situé 17 rue Albert Thomas, 78130 Les Mureaux

SIRET 130 029 663 00015 – NAF

www.agence-autonomy.fr

formations@agence-autonomy.fr

Cofinancé par
l'Union européenne



Programme de formation

Module 3 – Parcours du bénéficiaire : de l'évaluation à l'orientation

PROGRAMME

- Réflexion autour d'un outil de repérage et de suivi
- Transformer l'évaluation des besoins de la personne en projet d'accompagnement personnalisé
- Orienter vers les dispositifs du territoire existants
- Faire le lien avec les documents stratégiques de la structure

MOYENS PEDAGOGIQUES

- Equipements utilisés : vidéo projecteur, paper-board, ordinateur
- Outils pédagogiques : échanges en groupe, mises en situation, contenu théorique

Evaluation

- Questionnaire de satisfaction

Documents remis :

- Livret stagiaire
- Tote bag contenant des documentations et une clé USB

MODALITES

INTERVENANTS

- Valérie Plantecoste, Marion Klockiewicz, Clémence Gibon, Romanuce Ahouanmagnagahou – Référentes territoriales de prévention de l'Agence AutonomY
- Maëva Pace, Cheffe de projet de l'Agence AutonomY

OBJECTIFS

Stratégiques

- Avoir un projet de service reflétant les projets stratégiques de la structure autour de la prévention

Pédagogiques

- Introduire les outils de repérage au sein des documents utilisés dans le cadre du parcours de la personne
- Connaître les dispositifs locaux et à l'échelle du Département pour mieux orienter

Opérationnels :

- Partir avec des outils clés en main
- Construire un projet d'accompagnement personnalisé faisant le lien avec les dispositifs du territoire existant
- Expliquer la démarche de prévention mise en place par la structure à travers les documents de la structure

PUBLIC et PRE-REQUIS

Public : Dirigeants, encadrants intermédiaires, référents prévention

Place : 13 places par groupe

Pré-requis : Dirigeants, encadrants intermédiaires, référents prévention

DUREE, LIEU et DATE

5 heures par stagiaire réparties sur 2 webinaires de 2h30

Groupes 1 et 2 (Groupes réalisant la formation en présentiel aux Mureaux et à Magny-les-Hameaux) : Distanciel le 18/03/25 de 14h à 16h30 et le 25/03/25 de 14h à 16h30

Groupes 3 et 4 (Groupes réalisant la formation en présentiel à Rueil-Malmaison et à Boulogne-Billancourt) : Distanciel le 18/03/25 de 9h30 à 12h et le 25/03/25 de 9h30 à 12h

AUTRES INFORMATIONS

Nature de la formation : Formation continue

Tarif : Gratuite dans le cadre de l'inscription à l'offre de l'Agence AutonomY

Conformément au Règlement Général sur la Protection des Données, Règlement UE 2016/679, vous disposez d'un droit d'accès, d'opposition, de rectification et de suppression des données vous concernant, que vous pouvez exercer en nous contactant.

GIP Agence interdépartementale de l'autonomie

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 78 85922 78 auprès du préfet de région d'Ile-de-France

Campus Oxygène Factory, situé 17 rue Albert Thomas, 78130 Les Mureaux

SIRET 130 029 663 00015 – NAF

www.agence-autonomy.fr

formations@agence-autonomy.fr

Cofinancé par
l'Union européenne



Programme de formation

Module 4 – Réflexe de postures professionnelles face aux handicaps visuels/moteurs et aux pathologies

PROGRAMME

- Handicaps psychiques et cognitifs, sensori-moteurs, visuels et sensoriels : approche des troubles
- Handicaps psychiques et cognitifs, sensori-moteurs, visuels et sensoriels : approche posture professionnelle
- Etudes de cas / Mises en situation

MOYENS PEDAGOGIQUES

- Equipements utilisés : vidéo projecteur, paper-board, ordinateur
- Equipements spécifiques : showroom en fonction des territoires, kit de vieillissement
- Outils pédagogiques : vidéos, témoignages, mises en situation, analyse de la pratique et mise en commun des expériences contenu théorique

Evaluation

- Questionnaire de satisfaction

Documents remis :

- Livret stagiaire
- Tote bag contenant des documentations et une clé USB

MODALITES

INTERVENANTS

- Audrey Houet, psychologue clinicienne de l'Agence AutonomY
- Solène Pégart, Mélanie Freyder, ergothérapeutes de l'Agence AutonomY
- Marie-Irène Levasseur, service formation et évolution des compétences de l'Agence AutonomY
- Nadia Ikidoui, déléguée territoriale & conseillère en sécurisation des parcours de l'Agence AutonomY

OBJECTIFS

Stratégiques

- Développer les interventions auprès de publics spécifiques

Pédagogiques

- Acquérir quelques notions théoriques sur les troubles et les pathologies

Opérationnels :

- Acquérir des réflexes sur les postures professionnelles à adopter en fonction des pathologies

PUBLIC et PRE-REQUIS

Public : Dirigeants, encadrants intermédiaires, auxiliaires de vie, référents prévention

Place : 13 places par groupe

Pré-requis : Aucun

DUREE, LIEU et DATE

6 heures par stagiaire – De 9h30 à 16h30

Groupe 1 : 20/03/25 - Agence Autonomy, Campus Oxygène Factory (Les Mureaux)

Groupe 2 : 27/03/25 - Domaine du Mérantais (Magny-les-Hameaux)

Groupe 3 : 03/04/25 - MDA de Rueil-Malmaison (Rueil-Malmaison)

Groupe 4 : 10/04/25 - Comme à la Maison (Boulogne-Billancourt)

AUTRES INFORMATIONS

Nature de la formation : Formation continue

Tarif : Gratuite dans le cadre de l'inscription à l'offre de l'Agence AutonomY

Conformément au Règlement Général sur la Protection des Données, Règlement UE 2016/679, vous disposez d'un droit d'accès, d'opposition, de rectification et de suppression des données vous concernant, que vous pouvez exercer en nous contactant.

GIP Agence interdépartementale de l'autonomie

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 78 85922 78 auprès du préfet de région d'Ile-de-France

Campus Oxygène Factory, situé 17 rue Albert Thomas, 78130 Les Mureaux

SIRET 130 029 663 00015 – NAF

www.agence-autonomy.fr

formations@agence-autonomy.fr

Cofinancé par
l'Union européenne



Programme de formation

Module 5 – Ethique et bientraitance Focus soins palliatifs

PROGRAMME

- Définir les notions de bientraitance et de maltraitance
- Définir la notion d'éthique dans la pratique
- Connaître les dispositifs existants sur les territoires
- Focus sur les soins palliatifs : Instaurer une culture de soins palliatifs, améliorer la qualité de l'accompagnement de la personne
- Focus sur les mesures d'anticipation et de protection juridique à destination des adultes vulnérables

MOYENS PEDAGOGIQUES

- Equipements utilisés : vidéo projecteur, paper-board, ordinateur
- Outils pédagogiques : vidéos, échanges en groupe, contenu théorique

Evaluation

- Questionnaire de satisfaction

Documents remis :

- Livret stagiaire
- Tote bag contenant des documentations et une clé USB

MODALITES

INTERVENANTS

- Audrey Houet, psychologue clinicienne de l'Agence Autonomy
- Unités mobiles de soins palliatifs en fonction des territoires
- Juristes de Droits Quotidiens, LegalTech

OBJECTIFS

Stratégiques

- Développer les interventions auprès de publics spécifiques
- Améliorer la coordination des interventions autour des personnes accompagnées

Pédagogiques

- Acquérir quelques notions théoriques sur la bientraitance, maltraitance et l'éthique

Opérationnels :

- Repérer les situations de maltraitance et les orienter
- Repérer les besoins des personnes en soins palliatifs et adapter son accompagnement
- Informer et orienter vers les mesures d'anticipation

PUBLIC et PRE-REQUIS

Public : Dirigeants, encadrants intermédiaires, auxiliaires de vie, référents prévention

Place : 13 places par groupe

Pré-requis : Aucun

DUREE, LIEU et DATE

5 heures par stagiaire réparties sur 2 webinaires de 2h30

Groupes 1 et 2 (Groupes réalisant la formation en présentiel aux Mureaux et à Magny-les-Hameaux) : Distanciel le 15/05/25 de 9h30 à 12h et le 22/05/25 de 9h30 à 12h

Groupes 3 et 4 (Groupes réalisant la formation en présentiel à Rueil-Malmaison et à Boulogne-Billancourt) : Distanciel le 15/05/25 de 14h à 16h30 et le 22/05/25 de 14h à 16h30

AUTRES INFORMATIONS

Nature de la formation : Formation continue

Tarif : Gratuite dans le cadre de l'inscription à l'offre de l'Agence Autonomy

Conformément au Règlement Général sur la Protection des Données, Règlement UE 2016/679, vous disposez d'un droit d'accès, d'opposition, de rectification et de suppression des données vous concernant, que vous pouvez exercer en nous contactant.

GIP Agence interdépartementale de l'autonomie

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 78 85922 78 auprès du préfet de région d'Ile-de-France

Campus Oxygène Factory, situé 17 rue Albert Thomas, 78130 Les Mureaux

SIRET 130 029 663 00015 – NAF

www.agence-autonomy.fr

formations@agence-autonomy.fr

Cofinancé par
l'Union européenne



Programme de formation

Module 6 – Passer de la théorie à la pratique

PROGRAMME

Associer les savoirs acquis tout au long du parcours au travers de :

- Quizz
- Etudes de cas
- Scénettes
- Retours d'expérience

MOYENS PEDAGOGIQUES

- Equipements utilisés : vidéo projecteur, paper-board, ordinateur
- Equipements spécifiques : showroom en fonction des territoires
- Outils pédagogiques : Etude de cas, scénette, quizz, vidéos, retour d'expérience

Evaluation

- Questionnaire de satisfaction

Documents remis :

- Livret stagiaire
- Tote bag contenant des documentations et une clé USB

MODALITES

INTERVENANTS

- Audrey Houet, psychologue clinicienne de l'Agence AutonomY
- Marie-Irène Levasseur, service formation et évolution des compétences de l'Agence AutonomY
- Nadia Ikidoui, déléguée territoriale & conseillère en sécurisation des parcours de l'Agence AutonomY
- Valérie Plantecoste, Marion Klockiewicz, Clémence Gibon, Romanuce Ahouanmagnagahou – Référentes territoriales de prévention de l'Agence AutonomY
- Maëva Pace, Cheffe de projet de l'Agence AutonomY

OBJECTIFS

Stratégiques

Mettre en pratique les savoirs acquis pendant le parcours afin de :

- Repérer les situations à risque puis orienter les personnes ainsi repérées comme fragiles vers les réponses adaptées
- Développer les interventions auprès de publics spécifiques
- Améliorer la coordination des interventions autour des personnes accompagnées
- Repérer et rompre les situations d'isolement, favoriser le lien social
- Développer le repérage et l'accompagnement des aidants en difficulté vers les solutions adaptées
- Structurer le cadre institutionnel avec l'aide d'outils
- Savoir se situer, de positionner dans sa pratique professionnelle

Pédagogiques

- Evaluer ses connaissances
- Bénéficier d'un temps de réflexion sur la mise en œuvre du repérage des fragilités, du repérage de l'épuisement de l'aidant et l'accompagnement de profils spécifiques
- Progresser sur le plan individuel et collectif

Opérationnels :

- Se sentir plus à l'aise dans la pratique au quotidien et instaurer des réflexes autour de la prévention

PUBLIC et PRE-REQUIS

Public : Dirigeants, encadrants intermédiaires, auxiliaires de vie, référents prévention

Place : 13 places par groupe

Pré-requis : Aucun

DUREE, LIEU et DATE

6 heures par stagiaire – De 9h30 à 16h30

Groupe 1 : 05/06/25 - Agence AutonomY, Campus Oxygène Factory (Les Mureaux)

Groupe 2 : 12/06/25 - Domaine du Mérentais (Magny-les-Hameaux)

Groupe 3 : 19/06/25 - MDA de Rueil-Malmaison (Rueil-Malmaison)

Groupe 4 : 26/06/25 - Comme à la Maison (Boulogne-Billancourt)

AUTRES INFORMATIONS

Nature de la formation : Formation continue

Tarif : Gratuite dans le cadre de l'inscription à l'offre de l'Agence AutonomY

Conformément au Règlement Général sur la Protection des Données, Règlement UE 2016/679, vous disposez d'un droit d'accès, d'opposition, de rectification et de suppression des données vous concernant, que vous pouvez exercer en nous contactant.

GIP Agence interdépartementale de l'autonomie

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 78 85922 78 auprès du préfet de région d'Ile-de-France

Campus Oxygène Factory, situé 17 rue Albert Thomas, 78130 Les Mureaux

SIRET 130 029 663 00015 – NAF

www.agence-autonomy.fr

formations@agence-autonomy.fr

Cofinancé par
l'Union européenne

