

## Programme de formation

### Simulateur de vieillissement

#### OBJECTIFS

Comprendre le phénomène de vieillissement et ses conséquences :

1. Appréhender les pathologies liées au vieillissement (visuelle, auditive et motrice) au travers les composants du simulateur de vieillissement
2. Expérimenter les difficultés rencontrées par les personnes âgées au quotidien
3. Améliorer ses pratiques professionnelles en prenant conscience du vécu des personnes âgées

#### MOYENS ET OUTILS PEDAGOGIQUES

- Simulateur de vieillissement
- Mises en situation et jeux de rôle
- Grille d'observation
- Temps d'échange collectif
  
- Equipements : paperboard ou tableau blanc, ordinateur (formateur) et cartes de mises en situation
- Equipements spécifiques : pièce proposant des équipements médicalisés (lit médicalisé, fauteuil roulant, déambulateur, ...) ou un appartement pédagogique

#### CONTENU DU PROGRAMME

Physiologie du vieillissement dans les domaines de la motricité, de l'audition et de la vision.

1. Découverte du simulateur de vieillissement  
Manipulation des différents composants en lien avec les pathologies liées au vieillissement :
  - La motricité
  - La mobilité
  - La vue
  - L'ouïe
  - Le toucher
2. Mises en situation à travers des cas pratiques de la vie quotidienne de la personne âgée :
  - Transfert
  - Prise des repas
  - Activités de loisirs : balade, lecture, ...
3. Analyse des mises en situation réalisées et ajustement de sa propre pratique

#### PUBLIC et PRE-REQUIS

Public : intervenants/soignants à domicile et soignants en structure

Pré-requis : aucun

Effectif : 4 à 10 stagiaires

#### DUREE, LIEU et DATE

3 heures, en présentiel.

- Campus Oxygène Factory (Les Mureaux)
- Gérondicap (Magny les Hameaux)
- En intra (dans les locaux du client)

Nous consulter pour les dates et les horaires.

#### INTERVENANTS

Un ou deux formateur(s) (en fonction de l'effectif inscrit), salarié(s) de l'Agence Autonomy.

#### MODALITES

##### Evaluation

- Analyse individuelle de la pratique professionnelle
- Auto-évaluation de l'apprenant
- Grille d'évaluation individuelle (par le formateur)

##### Documents remis :

- Ressources pédagogiques
- Attestation de réalisation
- Questionnaire de satisfaction

#### AUTRES INFORMATIONS

Tarif : formation financée par l'agence Autonomy sur inscription à l'offre de services de l'agence.

Conformément au Règlement Général sur la Protection des Données, Règlement UE 2016/679, vous disposez d'un droit d'accès, d'opposition, de rectification et de suppression des données vous concernant, que vous pouvez exercer en nous contactant.

**GIP Agence interdépartementale de l'autonomie**

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 78 85922 78 auprès du préfet de région d'Ile-de-France

Campus Oxygène Factory, situé 17 rue Albert Thomas, 78130 Les Mureaux

SIRET 130 029 663 00015 – NAF

[www.agence-autonomy.fr](http://www.agence-autonomy.fr)

[formations@agence-autonomy.fr](mailto:formations@agence-autonomy.fr)



Cofinancé par  
l'Union européenne