

CATALOGUE DE FORMATIONS

2026

FORMATIONS SALARIES

1^{er} semestre

2026

SAVE THE DATE JANVIER

Côté 78

LES FORMATIONS PEUVENT ÊTRE FINANCIÉES PAR VOTRE OPCO !

DATE	THÈME	DURÉE	LIEU	TARIF
08	Information collective : l'évolution professionnelle dans les métiers de l'accompagnement et du soi	2H	Trappes	Offert
20/01 au 27/02	Exercer une fonction tutorale ECOLE JEANNE BLUM	27H	Guyancourt	Offert

Inscription par mail à
formations@agence-autonomy.fr

Plus d'infos par téléphone au
06 99 94 77 31

Côté 92

DATE	THÈME	DURÉE	LIEU	TARIF
27	Aide à la toilette 1901 FORMATION	7H	Boulogne-Billancourt	140 €

SAVE THE DATE FEVRIER

Inscription par mail à
formations@agence-autonomy.fr

Plus d'infos par téléphone au
06 99 94 77 31

Côté 78

LES FORMATIONS PEUVENT ÊTRE FINANCIÉES PAR VOTRE OPCO !

DATE	THÈME	DURÉE	LIEU	TARIF
05	Information collective : l'évolution professionnelle dans les métiers de l'accompagnement et du soi	2H	Trappes	Offert
05	Utilisation du lève-malade DM SOINS PREMIUM	7H	Mantes-la-Jolie	220 €
12	La douleur de la personne âgée - Repérage et évaluation ECOLE JEANNE BLUM	7H	Guyancourt	230 €
12 & 13	Assurer l'entretien du cadre de vie MFR	14H	Rambouillet	400 €
13	Entretien du logement DM SOINS PREMIUM	7H	Mantes-la-Jolie	220 €
19	Troubles cognitifs DM SOINS PREMIUM	7H	Les Mureaux	220 €

Côté 92

DATE	THÈME	DURÉE	LIEU	TARIF
12	Pathologies du système nerveux 1901 FORMATION	7H	Issy-les-Moulineaux	140 €
16 & 17	La bienveillance et la bientraitance dans le soin : prévenir les situations à risque de maltraitance SIRIUS HORIZON	14H	Nanterre	390 €
19 & 20	SST (Sauveteur Secouriste du Travail) 1901 FORMATION	14H	Issy-les-Moulineaux	280 €

*Les dates peuvent être modifiées.

SAVE THE DATE MARS

Inscription par mail à
formations@agence-autonomy.fr

Plus d'infos par téléphone au
06 99 94 77 31

Côté 78

LES FORMATIONS PEUVENT ÊTRE FINANCIÉES PAR VOTRE OPCO !

DATE	THÈME	DURÉE	LIEU	TARIF
12	Les syndromes spécifiques ECOLE JEANNE BLUM	7H	Guyancourt	230 €
16 & 17	Ergonomie au travail : gestes et postures ATHENA	14H	Mantes-la-Jolie	330 €
19 & 20	Bientraitance MFR	14H	Rambouillet	400 €
26	Bientraitance DM SOINS PREMIUM	7H	Les Mureaux	220 €
26	Information collective : l'évolution professionnelle dans les métiers de l'accompagnement et du soi	2H	Trappes	Offert
26 & 27	Accompagner la personne atteinte de la maladie d'Alzheimer SIRIUS HORIZON	14H	Magny-les-Hameaux	390 €

Côté 92

DATE	THÈME	DURÉE	LIEU	TARIF
12	Accompagnement de fin de vie 1901 FORMATION	7H	Issy-les-Moulineaux	140 €
16 & 17	La bienveillance et la bientraitance dans le soin : Prévenir les situations à risque de maltraitance SIRIUS HORIZON	14H	Nanterre	390 €
17	Prévention des TMS 1901 FORMATION	7H	Boulogne-Billancourt	140 €
23 & 24	Accompagner la personne atteinte de la maladie d'Alzheimer SIRIUS HORIZON	14H	Nanterre	390 €

*Les dates peuvent être modifiées.

SAVE THE DATE AVRIL

Inscription par mail à
formations@agence-autonomy.fr

Plus d'infos par téléphone au
06 99 94 77 31

Côté 78

LES FORMATIONS PEUVENT ÊTRE FINANCIÉES PAR VOTRE OPCO !

DATE	THÈME	DURÉE	LIEU	TARIF
02	Information collective : l'évolution professionnelle dans les métiers de l'accompagnement et du soi	2H	Trappes	Offert
02	Soins d'hygiène DM SOINS PREMIUM	7H	Mantes-la-Jolie	220 €
09	Accompagnement à la toilette bienveillante SIRIUS HORIZON	7H	Magny-les-Hameaux	195 €
13 & 14	Maladie neuro-évolutives ATHENA	14H	Mantes-la-Jolie	330 €
16	La psychologie de la PA - Comprendre et accompagner ECOLE JEANNE BLUM	7H	Guyancourt	230 €

Côté 92

DATE	THÈME	DURÉE	LIEU	TARIF
10	Aide à la toilette 1901 FORMATION	7H	Boulogne-Billancourt	140€
14	Bientraitance : les recommandations de la HAS en pratique SIRIUS HORIZON	7H	Nanterre	195 €
16	Entretien du cadre de vie 1901 FORMATION	7H	Boulogne-Billancourt	140 €
23 & 24	SST (Sauveteur Secouriste du Travail) 1901 FORMATION	14H	Issy-les-Moulineaux	140 €

*Les dates peuvent être modifiées.

SAVE THE DATE MAI

Inscription par mail à
formations@agence-autonomy.fr

Plus d'infos par téléphone au
06 99 94 77 31

côté 78

LES FORMATIONS PEUVENT ÊTRE FINANCIÉES PAR VOTRE OPCO !

DATE	THÈME	DURÉE	LIEU	TARIF
04 & 05	SST (Sauveteur Secouriste du Travail) ATHENA	14H	Les Mureaux	330 €
07	Information collective : l'évolution professionnelle dans les métiers de l'accompagnement et du soi	2H	Trappes	Offert
18 & 19	Prévenir la dénutrition chez le sujet âgé ATHENA	14H	Mantes-la-Jolie	330 €
21 & 22	Gestes et postures - Prévention des TMS - Aides techniques ECOLE JEANNE BLUM	14H	Jouy-en-Josas	460 €
22	MAC SST (Sauveteur Secouriste du Travail) MFR	7H	Rambouillet	150 €
28	Gestes et postures (niveau 1) SIRIUS HORIZON	7H	Magny-les-Hameaux	195 €
29	Entretien du logement DM SOINS PREMIUM	7H	Mantes-la-Jolie	220 €

côté 92

DATE	THÈME	DURÉE	LIEU	TARIF
12	Transferts et déplacements 1901 FORMATION	7H	Boulogne-Billancourt	140 €
19	Manutention et aides techniques 1901 FORMATION	7H	Boulogne-Billancourt	140 €
22	Bientraitance 1901 FORMATION	7H	Issy-les-Moulineaux	140 €

*Les dates peuvent être modifiées.

SAVE THE DATE JUIN

Inscription par mail à
formations@agence-autonomy.fr

Plus d'infos par téléphone au
06 99 94 77 31

Côté 78

LES FORMATIONS PEUVENT ÊTRE FINANCIÉES PAR VOTRE OPCO !

DATE	THÈME	DURÉE	LIEU	TARIF
04	Information collective : l'évolution professionnelle dans les métiers de l'accompagnement et du soi	2H	Trappes	Offert
04 & 05	Aide à la toilette MFR	14H	Rambouillet	400 €
11 & 12	SST (Sauveteur Secouriste du Travail) MFR	14H	Rambouillet	250 €
18	Repérage et prévention de la maltraitance ECOLE JEANNE BLUM	7H	Guyancourt	230 €
30	Mac SST (recyclage Sauveteur Secouriste du Travail) ATHENA	7H	Les Mureaux	174 €

Côté 92

DATE	THÈME	DURÉE	LIEU	TARIF
05	Cuisine du quotidien 1901 FORMATION	7H	Boulogne-Billancourt	140 €
12	Aide à la toilette 1901 FORMATION	7H	Boulogne-Billancourt	140 €
25 & 26	SST (Sauveteur Secouriste du Travail) 1901 FORMATION	14H	Issy-les-Moulineaux	280 €

*Les dates peuvent être modifiées.

FORMATIONS SALARIES

2^{ème} semestre

2026

SAVE THE DATE SEPTEMBRE

Inscription par mail à
formations@agence-autonomy.fr

Plus d'infos par téléphone au
06 99 94 77 31

Côté 78

LES FORMATIONS PEUVENT ÊTRE FINANCIÉES PAR VOTRE OPCO !

DATE	THÈME	DURÉE	LIEU	TARIF
17	Gérer l'agressivité et les situations tendues à domicile DM SOINS PREMIUM	7H	Les Mureaux	220 €
21 & 22	Palliatif : comprendre pour mieux accompagner les personnes âgées et leurs proches ATHENA	14H	Mantes-la-Jolie	330 €
24	Bientraitance : les recommandations de la HAS en pratique SIRIUS HORIZON	7H	Magny-les-Hameaux	195 €
28 & 29	L'alimentation de la personne âgée. Repérage et prévention de la dénutrition / déshydratation ECOLE JEANNE BLUM	14H	Jouy en Josas	460 €

Côté 92

DATE	THÈME	DURÉE	LIEU	TARIF
17	Bientraitance à domicile 1901 FORMATION	7H	Issy-les-Moulineaux	140 €

*Les dates peuvent être modifiées.

SAVE THE DATE OCTOBRE

Inscription par mail à
formations@agence-autonomy.fr

Plus d'infos par téléphone au
06 99 94 77 31

Côté 78

LES FORMATIONS PEUVENT ÊTRE FINANCIÉES PAR VOTRE OPCO !

DATE	THÈME	DURÉE	LIEU	TARIF
05 & 06	PSSM (Prévention Secours en Santé Mentale) ATHENA	14H	Mantes-la-Jolie	330 €
08 & 09	Gestes et postures lors des soins (niveau 2) SIRIUS HORIZON	14H	Magny-les-Hameaux	390 €
14	Aide à la toilette – niveau 1 ECOLE JEANNE BLUM	7H	Jouy en Josas	230 €
15	Accompagnement de fin de vie et posture professionnelle à domicile DM SOINS PREMIUM	7H	Les Mureaux	220 €

Côté 92

DATE	THÈME	DURÉE	LIEU	TARIF
02	Accompagnement à la fin de vie 1901 FORMATION	7H	Issy-les-Moulineaux	140 €
08	Prévention des TMS dans les activités de l'Assistant de vie 1901 FORMATION	7H	Boulogne-Billancourt	140 €
22	Manutention et utilisation des aides techniques 1901 FORMATION	7H	Boulogne-Billancourt	140 €

*Les dates peuvent être modifiées.

SAVE THE DATE NOVEMBRE

Inscription par mail à
formations@agence-autonomy.fr

Plus d'infos par téléphone au
06 99 94 77 31

Côté 78

LES FORMATIONS PEUVENT ÊTRE FINANCIÉES PAR VOTRE OPCO !

DATE	THÈME	DURÉE	LIEU	TARIF
16 & 17	Repérage précoce des fragilités chez la personne âgée ATHENA	14H	Mantes-la-Jolie	330 €
19	Communication professionnelle avec les familles: éviter les tensions et clarifier les attentes DM SOINS PREMIUM	7H	Les Mureaux	220 €
19 & 20	Aide à la toilette - niveau 2 ECOLE JEANNE BLUM	14 H	Jouy en Josas	460 €

Côté 92

DATE	THÈME	DURÉE	LIEU	TARIF
05	Maladie neuro-dégénératives 1901 FORMATION	7H	Issy-les-Moulineaux	140 €

*Les dates peuvent être modifiées.

SAVE THE DATE DECEMBRE

Côté 78

LES FORMATIONS PEUVENT ÊTRE FINANCIÉES PAR VOTRE OPCO !

DATE	THÈME	DURÉE	LIEU	TARIF
03 & 04	La bienveillance et la bientraitance dans les soins SIRIUS HORIZON	14H	Magny-les-Hameaux	390 €
14, 15 & 18	Certification AP ASD (Acteur Prévention – Aide et soins à domicile) ECOLE JEANNE BLUM	21 H	Jouy en Josas	690 €

Inscription par mail à
formations@agence-autonomy.fr

Plus d'infos par téléphone au
06 99 94 77 31

Côté 92

DATE	THÈME	DURÉE	LIEU	TARIF
10	Les handicaps chez l'enfant et l'adulte 1901 FORMATION	7H	Issy-les-Moulineaux	140 €