

# CATALOGUE DE FORMATIONS 2026

# FORMATIONS SALARIES

## 1<sup>er</sup> semestre

## 2026

# SAVE THE DATE JANVIER

Inscription par mail à  
[formations@agence-autonomy.fr](mailto:formations@agence-autonomy.fr)

Plus d'infos par téléphone au  
**06 99 94 77 31**

**côté 78**

**LES FORMATIONS PEUVENT ÊTRE FINANCÉES PAR VOTRE OPCO !**

DATE	THÈME	DURÉE	LIEU	TARIF
08	Information collective : l'évolution professionnelle dans les métiers de l'accompagnement et du soi	2H	Trappes	Offert
20/01 ou 27/02	Exercer une fonction tutorale   ECOLE JEANNE BLUM	27H	Guyancourt	Offert

**côté 92**

DATE	THÈME	DURÉE	LIEU	TARIF
27	Aide à la toilette   1901 FORMATION	7H	Boulogne-Billancourt	140 €

\*Les dates peuvent être modifiées.

# SAVE THE DATE FEVRIER

Inscription par mail à  
[formations@agence-autonomy.fr](mailto:formations@agence-autonomy.fr)

Plus d'infos par téléphone au  
**06 99 94 77 31**

**côté 78**

LES FORMATIONS PEUVENT ÊTRE FINANCÉES PAR VOTRE OPCO !

DATE	THÈME	DURÉE	LIEU	TARIF
05	Information collective : l'évolution professionnelle dans les métiers de l'accompagnement et du soi	2H	Trappes	Offert
05	Utilisation du lève-malade   DM SOINS PREMIUM	7H	Mantes-la-Jolie	220 €
12	La douleur de la personne âgée - Repérage et évaluation   ECOLE JEANNE BLUM	7H	Guyancourt	230 €
12 & 13	Assurer l'entretien du cadre de vie   MFR	14H	Rambouillet	400 €
13	Entretien du logement   DM SOINS PREMIUM	7H	Mantes-la-Jolie	220 €
19	Troubles cognitifs   DM SOINS PREMIUM	7H	Les Mureaux	220 €

**côté 92**

DATE	THÈME	DURÉE	LIEU	TARIF
12	Pathologies du système nerveux   1901 FORMATION	7H	Issy-les-Moulineaux	140 €
16 & 17	La bienveillance et la bientraitance dans le soin : prévenir les situations à risque de maltraitance   SIRIUS HORIZON	14H	Nanterre	390 €
19 & 20	SST (Sauveteur Secouriste du Travail)   1901 FORMATION	14H	Issy-les-Moulineaux	280 €

\*Les dates peuvent être modifiées.

# SAVE THE DATE MARS

Inscription par mail à  
**formations@agence-autonomy.fr**

Plus d'infos par téléphone au  
**06 99 94 77 31**

**côté 78**

**LES FORMATIONS PEUVENT ÊTRE FINANCÉES PAR VOTRE OPCO !**

DATE	THÈME	DURÉE	LIEU	TARIF
12	Les syndromes spécifiques   ECOLE JEANNE BLUM	7H	Guyancourt	230 €
16 & 17	Ergonomie au travail : gestes et postures   ATHENA	14H	Mantes-la-Jolie	330 €
19 & 20	Bientraitance   MFR	14H	Rambouillet	400 €
26	Bientraitance   DM SOINS PREMIUM	7H	Les Mureaux	220 €
26	Information collective : l'évolution professionnelle dans les métiers de l'accompagnement et du soi	2H	Trappes	Offert
26 & 27	Accompagner la personne atteinte de la maladie d'Alzheimer   SIRIUS HORIZON	14H	Magny-les-Hameaux	390 €

**côté 92**

DATE	THÈME	DURÉE	LIEU	TARIF
12	Accompagnement de fin de vie   1901 FORMATION	7H	Issy-les-Moulineaux	140 €
16 & 17	La bienveillance et la bientraitance dans le soin : Prévenir les situations à risque de maltraitance   SIRIUS HORIZON	14H	Nanterre	390 €
17	Prévention des TMS   1901 FORMATION	7H	Boulogne-Billancourt	140 €
23 & 24	Accompagner la personne atteinte de la maladie d'Alzheimer   SIRIUS HORIZON	14H	Nanterre	390 €

*\*Les dates peuvent être modifiées.*

# SAVE THE DATE AVRIL

Inscription par mail à  
[formations@agence-autonomy.fr](mailto:formations@agence-autonomy.fr)

Plus d'infos par téléphone au  
**06 99 94 77 31**

**côté 78**

**LES FORMATIONS PEUVENT ÊTRE FINANCÉES PAR VOTRE OPCO !**

DATE	THÈME	DURÉE	LIEU	TARIF
02	Information collective : l'évolution professionnelle dans les métiers de l'accompagnement et du soi	2H	Trappes	Offert
02	Soins d'hygiène   DM SOINS PREMIUM	7H	Mantes-la-Jolie	220 €
09	Accompagnement à la toilette bienveillante   SIRIUS HORIZON	7H	Magny-les-Hameaux	195 €
13 & 14	Maladie neuro-évolutives   ATHENA	14H	Mantes-la-Jolie	330 €
16	La psychologie de la PA - Comprendre et accompagner   ECOLE JEANNE BLUM	7H	Guyancourt	230 €

**côté 92**

DATE	THÈME	DURÉE	LIEU	TARIF
10	Aide à la toilette   1901 FORMATION	7H	Boulogne-Billancourt	140€
14	Bientraitance : les recommandations de la HAS en pratique   SIRIUS HORIZON	7H	Nanterre	195 €
16	Entretien du cadre de vie   1901 FORMATION	7H	Boulogne-Billancourt	140 €
23 & 24	SST (Sauveteur Secouriste du Travail)   1901 FORMATION	14H	Issy-les-Moulineaux	140 €

\*Les dates peuvent être modifiées.

# SAVE THE DATE MAI

Inscription par mail à  
[formations@agence-autonomy.fr](mailto:formations@agence-autonomy.fr)

Plus d'infos par téléphone au  
**06 99 94 77 31**

**côté 78**

**LES FORMATIONS PEUVENT ÊTRE FINANÇÉES PAR VOTRE OPCO !**

DATE	THÈME	DURÉE	LIEU	TARIF
04 & 05	SST (Sauveteur Secouriste du Travail)   ATHENA	14H	Les Mureaux	330 €
07	Information collective : l'évolution professionnelle dans les métiers de l'accompagnement et du soi	2H	Trappes	Offert
18 & 19	Prévenir la dénutrition chez le sujet âgé   ATHENA	14H	Mantes-la-Jolie	330 €
21 & 22	Gestes et postures - Prévention des TMS - Aides techniques   ECOLE JEANNE BLUM	14H	Jouy-en-Josas	460 €
22	MAC SST (Sauveteur Secouriste du Travail)   MFR	7H	Rambouillet	150 €
28	Gestes et postures (niveau 1)   SIRIUS HORIZON	7H	Magny-les-Hameaux	195 €
29	Entretien du logement   DM SOINS PREMIUM	7H	Mantes-la-Jolie	220 €

**côté 92**

DATE	THÈME	DURÉE	LIEU	TARIF
12	Transferts et déplacements   1901 FORMATION	7H	Boulogne-Billancourt	140 €
19	Manutention et aides techniques   1901 FORMATION	7H	Boulogne-Billancourt	140 €
22	Bientraitance   1901 FORMATION	7H	Issy-les-Moulineaux	140 €

\*Les dates peuvent être modifiées.

# SAVE THE DATE JUN

Inscription par mail à  
[formations@agence-autonomy.fr](mailto:formations@agence-autonomy.fr)

Plus d'infos par téléphone au  
**06 99 94 77 31**

**côté 78**

**LES FORMATIONS PEUVENT ÊTRE FINANCÉES PAR VOTRE OPCO !**

DATE	THÈME	DURÉE	LIEU	TARIF
04	Information collective : l'évolution professionnelle dans les métiers de l'accompagnement et du soi	2H	Trappes	Offert
04 & 05	Aide à la toilette   MFR	14H	Rambouillet	400 €
11 & 12	SST (Sauveteur Secouriste du Travail)   MFR	14H	Rambouillet	250 €
18	Repérage et prévention de la maltraitance   ECOLE JEANNE BLUM	7H	Guyancourt	230 €
30	Mac SST (recyclage Sauveteur Secouriste du Travail)   ATHENA	7H	Les Mureaux	174 €

**côté 92**

DATE	THÈME	DURÉE	LIEU	TARIF
05	Cuisine du quotidien   1901 FORMATION	7H	Boulogne-Billancourt	140 €
12	Aide à la toilette   1901 FORMATION	7H	Boulogne-Billancourt	140 €
25 & 26	SST (Sauveteur Secouriste du Travail)   1901 FORMATION	14H	Issy-les-Moulineaux	280 €

\*Les dates peuvent être modifiées.



# FORMATIONS SALARIES

## 2<sup>ème</sup> semestre

## 2026

# SAVE THE DATE SEPTEMBRE

Inscription par mail à  
[formations@agence-autonomy.fr](mailto:formations@agence-autonomy.fr)

Plus d'infos par téléphone au  
**06 99 94 77 31**

**côté 78**

LES FORMATIONS PEUVENT ÊTRE FINANCÉES PAR VOTRE OPCO !

DATE	THÈME	DURÉE	LIEU	TARIF
17	Gérer l'agressivité et les situations tendues à domicile   DM SOINS PREMIUM	7H	Les Mureaux	220 €
21 & 22	Palliatif : comprendre pour mieux accompagner les personnes âgées et leurs proches   ATHENA	14H	Mantes-la-Jolie	330 €
24	Bientraitance : les recommandations de la HAS en pratique   SIRIUS HORIZON	7H	Magny-les-Hameaux	195 €
28 & 29	L'alimentation de la personne âgée. Repérage et prévention de la dénutrition / déshydratation   ECOLE JEANNE BLUM	14H	Jouy en Josas	460 €

**côté 92**

DATE	THÈME	DURÉE	LIEU	TARIF
17	Bientraitance à domicile   1901 FORMATION	7H	Issy-les-Moulineaux	140 €

\*Les dates peuvent être modifiées.

# SAVE THE DATE OCTOBRE

Inscription par mail à  
[formations@agence-autonomy.fr](mailto:formations@agence-autonomy.fr)

Plus d'infos par téléphone au  
**06 99 94 77 31**

## côté 78

LES FORMATIONS PEUVENT ÊTRE FINANCÉES PAR VOTRE OPCO !

DATE	THÈME	DURÉE	LIEU	TARIF
05 & 06	PSSM (Prévention Secours en Santé Mentale)   ATHENA	14H	Mantes-la-Jolie	330 €
08 & 09	Gestes et postures lors des soins (niveau 2)   SIRIUS HORIZON	14H	Magny-les-Hameaux	390 €
14	Aide à la toilette – niveau 1   ECOLE JEANNE BLUM	7H	Jouy en Josas	230 €
15	Accompagnement de fin de vie et posture professionnelle à domicile   DM SOINS PREMIUM	7H	Les Mureaux	220 €

## côté 92

DATE	THÈME	DURÉE	LIEU	TARIF
02	Accompagnement à la fin de vie   1901 FORMATION	7H	Issy-les-Moulineaux	140 €
08	Prévention des TMS dans les activités de l'Assistant de vie   1901 FORMATION	7H	Boulogne-Billancourt	140 €
22	Manutention et utilisation des aides techniques   1901 FORMATION	7H	Boulogne-Billancourt	140 €

\*Les dates peuvent être modifiées.

# SAVE THE DATE NOVEMBRE

Inscription par mail à  
[formations@agence-autonomy.fr](mailto:formations@agence-autonomy.fr)

Plus d'infos par téléphone au  
**06 99 94 77 31**

**côté 78**

LES FORMATIONS PEUVENT ÊTRE FINANCÉES PAR VOTRE OPCO !

DATE	THÈME	DURÉE	LIEU	TARIF
16 & 17	Repérage précoce des fragilités chez la personne âgée   ATHENA	14H	Mantes-la-Jolie	330 €
19	Communication professionnelle avec les familles: éviter les tensions et clarifier les attentes   DM SOINS PREMIUM	7H	Les Mureaux	220 €
19 & 20	Aide à la toilette – niveau 2   ECOLE JEANNE BLUM	14 H	Jouy en Josas	460 €

**côté 92**

DATE	THÈME	DURÉE	LIEU	TARIF
05	Maladie neuro-dégénératives   1901 FORMATION	7H	Issy-les-Moulineaux	140 €

\*Les dates peuvent être modifiées.

# SAVE THE DATE DECEMBRE

côté 78

LES FORMATIONS PEUVENT ÊTRE FINANCÉES PAR VOTRE OPCO !

DATE	THÈME	DURÉE	LIEU	TARIF
03 & 04	La bienveillance et la bientraitance dans les soins   SIRIUS HORIZON	14H	Magny-les-Hameaux	390 €
14, 15 & 18	Certification AP ASD (Acteur Prévention – Aide et soins à domicile)   ECOLE JEANNE BLUM	21 H	Jouy en Josas	690 €

Inscription par mail à  
[formations@agence-autonomy.fr](mailto:formations@agence-autonomy.fr)

Plus d'infos par téléphone au  
**06 99 94 77 31**

côté 92

DATE	THÈME	DURÉE	LIEU	TARIF
10	Les handicaps chez l'enfant et l'adulte   1901 FORMATION	7H	Issy-les-Moulineaux	140 €

\*Les dates peuvent être modifiées.